

Los pueblos andinos han desarrollado durante milenios, conocimientos y saberes que siguen existiendo en la actualidad. Así, una de las principales áreas de conocimiento que se fortaleció en los Andes de manera ancestral, es el uso de las plantas medicinales. Es conocida la tradición de cuidar la salud en los Andes, y cada vez se valoran más estos importantes saberes. Una de las plantas que más ha llamado la atención por sus poderes curativos y su uso extensivo entre los pueblos originarios andinos y amazónicos es el matico. Veamos cómo y para qué podemos utilizar esta planta medicinal beneficiosa para la salud.

En nuestro país, podemos encontrar estas plantas en diversas regiones como Amazonas, Ayacucho, Cajamarca, Cusco, Huánuco, Junín, Lambayeque, Lima, Loreto, Madre de Dios, Pasco, Piura, San Martín y Ucayali. Dependiendo de la zona, también se le puede conocer como condorcillo, matico-mocco-mocco, moho-moho o como hierba del soldado. La planta, que mide aproximadamente unos cinco metros de alto, consta de un tallo leñoso, ramificado y verde o gris pálido. Tiene hojas ásperas, que se encuentran de manera alternada en el tallo. Sus flores son pequeñas y nacen en las partes altas del tallo.

Diversos estudios científicos han indicado que el matico puede contener entre 23 y 68 compuestos; el de mayor presencia es el eneldo apiol, sustancia con efectos antifúngicos y antiinflamatorios. También, se ha demostrado que esta planta medicinal contiene bencenoides. Estos compuestos tienen propiedades antibacterianas y citotóxicas. De manera complementaria, los estudios científicos confirman las propiedades curativas y medicinales de esta planta.

En diversos puntos de América, el matico ha sido utilizado para curar diferentes tipos de malestares y enfermedades. Dependiendo del lugar y de su uso, esta planta medicinal puede curar afectaciones gastrointestinales, enfermedades respiratorias, contusiones y heridas de piel, entre otros malestares. Por ejemplo, los pueblos originarios de Honduras, han utilizado sus hojas, fruto o tallos como limpiadores digestivos y cutáneos. Mientras que, en Colombia, se ha usado para tratar la disentería y la hemostasia.



¿Sabías que..?

Se conoce como matico a algunas especies de plantas pertenecientes al género Piper, que crecen en diferentes zonas de Sudamérica.

USO MEDICINAL DEL MATICO

En el Perú, el matico también ha sido utilizado para palear diferentes afectaciones, siendo uno de sus mayores beneficios, que evita la inflamación de ciertas partes del cuerpo y ayuda en procesos de infección bacteriana. Por un lado, el matico ha sido ampliamente utilizado para curar infecciones de todo tipo. Por ejemplo, la tribu Yanasha de la Amazonía peruana, lo utiliza en tés y baños de vapor para curar infecciones generales y la fiebre. Pero no sólo eso. También, ayuda en la lucha contra enfermedades provocadas por parásitos. Así, la sustancia denominada chalcona, extraída del matico, podría curar la enfermedad tropical leishmaniasis, infección que genera úlceras graves en la piel y mucosas; pero también, puede luchar contra el parásito que ocasiona la esquistosomiasis, una enfermedad tropical ocasionada por lombrices parasitarias de agua dulce, y que puede afectar al hígado, y otros órganos.

Por otro lado, el matico puede curar afectaciones gastrointestinales. Por ejemplo, los Shipibo-Konibo, pueblo originario amazónico, utilizan la planta como infusión para tratar inflamaciones, diarreas, gastritis, vómitos, fiebre, cólicos menstruales, infecciones internas y como tónico posparto. Pero, también, ha sido utilizada para curar enfermedades respiratorias, ya que el matico ayuda a desinflamar y desinfectar áreas como la boca, la garganta y el esófago. De esa manera, el matico ha sido utilizado de manera ancestral como antiinflamatorio y descongestionante de los bronquios.

Por último, la hoja del matico ha sido utilizada por los pueblos originarios como cicatrizante. Así, el extracto hidroetanólico de matico ayuda a la cicatrización de la piel.

Como hemos visto, este importante conocimiento ancestral puede ayudar a resolver problemas tan cruciales como las de la salud pública. Fomentemos el uso medicinal de matico, una muestra más de lo importantes que son los saberes ancestrales.

